

# ger rdert weiter



**Der Freiheitskämpfer gedachten** vor Kurzem auch die Favoritner Sozialdemokraten. „Am Ehrenhain der Spanien- und Februarkämpfer gedenken wir jener Frauen und Männer, die im Kampf gegen faschistische Regimes, gegen totalitäre Herrscher, gegen Rassenhass, gegen Unterdrückung und Unfreiheit ihr Leben gelassen haben. Sie sind für eine Idee gestorben, eine Idee von einer besseren Welt, einer aufgeklärten, egalitären, menschenliebenden und solidarischen Welt. Für die Vision einer sozialistischen Welt“, so die Favoritner Abgeordnete Petra Bayr. Foto: SP 10

mein  
bezirk.at

Lokale Infos aus  
Ihrem Bezirk unter  
**www.meinBezirk.at**

## Advent- und Pfarrflohmärkte

Ein Adventwochenende mit Krippenschau, Chorkonzert und Adventmarkt veranstaltet die Pfarre Emmaus am Wienerberg am Tesarekplatz 2: am 27.11. von 9 bis 13, am 28.11. von 14 bis 18 Uhr.  
Einen Flohmarkt veranstaltet die Pfarre St. Anton von Padua in der Wirerstraße 2-4 am 2.12. von 10 bis 16 Uhr.  
Weihnachtsmarkt der Pfarre „Dreimal Wunderbare Muttergottes“ in der Buchengasse 108: am 4.12. von 15 bis 20, am 5. und 8.12. von 9 bis 12, am 11.12. von 15 bis 10 und am 12.12. von 9 bis 12 Uhr.

## HLW Reumannplatz: Tag der offenen Tür

Zum Tag der offenen Tür lädt die Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe am Reumannplatz 3 am Freitag, dem 26. November, von 11 bis 18 Uhr. Schauen Sie vorbei.

# Sporty: Mit Spaß zur Traumfigur

te Frauensportklub eröffnet am 27. November in Favoriten

urs: Die beiden Claudia Seeland Pospisil begeistern in der Ada-Christen-Gasse 2 im Zentrum mit einem innovativen Konzept!



Das Mrs. Sporty-Team in der Ada-Christen-Gasse 2. Fotos (2): Mrs. Sporty

Sporty ist der Sportclub für jeden Alters, der sich konzentriert auf die Verbesserung der Gesundheit innerhalb einer positiven Atmosphäre. Das Konzept legt Wert auf ein effektives und nachhaltiges Ernährungskonzept. Das Team aus Sportwissenschaftlerinnen und Ernährungsexperten. Das Konzept von Mrs. Sporty basiert auf einem 30-Minuten-Training und ist eine Kombination aus Ausdauerübungen, speziellem Ernährungsoptimalergänzt Ausdauer, Muskel-

kraft oder Beweglichkeit aufbauen, Körperfett reduzieren oder die Haltung verbessern wollen, Frauen kommen bei Mrs. Sporty in Form und fühlen sich spürbar wohler, aktiver und belastbarer. Ein auf das Trainingskonzept abgestimmtes Ernährungskonzept ergänzt den ganzheitlichen Ansatz und macht Mrs. Sporty zu einer gesunden, effizienten und

nachhaltigen Alternative zu herkömmlichen Fitnessclubs. Außerdem ist das Training in jeden Alltag integrierbar, denn in nur 30 Minuten haben Sie alles Notwendige für Ihren Körper getan – und da gibt es keine Ausreden mehr, um wieder fit zu werden. Starten Sie gleich jetzt mit einem besonderen Angebot am 27. und 28.11. von 10 bis 17 Uhr. Werbung



Herzlich willkommen heißt es am 27./28.11. für Frühbucher.

## 100 Prozent Rabatt!

Um die Eröffnung des Mrs. Sporty Clubs in der Ada-Christen-Gasse gebührend zu feiern, und Ihnen die Möglichkeit zu geben, Ihr Ziel so kostengünstig wie möglich zu erreichen, startet das Team um Claudia Seeland und Eva Pospisil mit einem tollen Angebot: Während des Frühbucherangebotes (nur gültig am 27./28.11.2010) erhalten die ersten 50 neuen Mitglieder einen 100%-Rabatt auf das Startpaket und sparen zusätzlich 4 Euro pro Monat!